

解决日常冲突课程简介

何时该忽略对方的过错？

如何改变容易导致冲突的态度与习惯？

如何诚恳且有效地承认自己的过错？

如何勇敢面对冲突中的对方？

如何饶恕对方？

如何达到公正合理的协议？

何时该请求教会的协助？

.....

每位基督徒都被呼召做一个和平使者帮助弟兄与神与人和好。做一个和平使者需要学习如何慈爱又温柔却坚定诚实地与人面对矛盾与冲突，而非只是一味逃避躲藏或否认事实。

该小组学习旨在帮助基督徒面对自己生命里引起冲突的罪，也教导基督徒如何做一个有效的和平使者，如同耶稣基督一般，帮助人与神、人与人和好。

（摘自《我们和好吧！》）

课程是怎样的？

1. 成年人版本：REC（解决日常冲突）。共 8 课内容，每课配有视频（30 分钟左右）。

学习方式：视频和小组讨论为主，根据需要会配有角色扮演、情景模拟、圣经故事探讨等形式。

新版本：小组学习组员手册
（供小组学习使用）



旧版本：小组学习组员手册



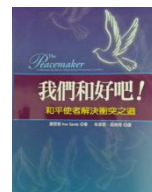
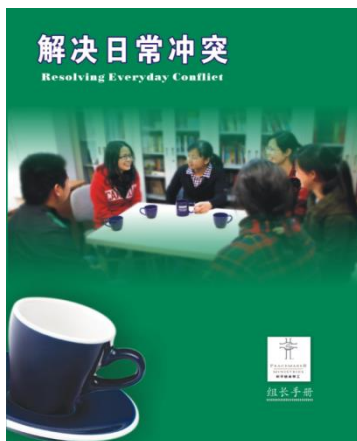
课程框架

前言课：介绍
第一课：面对冲突的火焰
第二课：新的思考方式
第三课：走向更高层面(荣耀神)
第四课：真实地面对自己（除去眼中的梁木）
第五课：承担责任：做出有效的道歉
第六课：温柔地邀请对方（温柔地挽回）
复习课：回顾
第七课：共同寻找持久的解决方案（去和好）（第七讲）
第八课：以善胜恶（第八讲）
结束课：总结



组长手册：（给带领者使用）

背景课本：“我们和好吧”这本书的简体版本（供个人阅读）



2. 少儿版本：（小学至初二的学生）

教师指导用书（教师）



前 言..... 8

第一部分：理解冲突

1. 冲突是一道滑溜险坡..... 19

2. 什么导致冲突?..... 33

3. 每个选择都有后果..... 49

4. 做选择要明智..... 61

第二部分：回应冲突

5. 相互指责..... 75

6. 冲突是一个机会..... 87

7. 用5A原则解决冲突..... 99

8. 饶恕得自由..... 113

第三部分：防止冲突

9. 改变选择..... 129

10. 三思而后说..... 139

11. 沟通饼图..... 155

12. 做一个礼貌的诉求..... 169

结语..... 183

附录A——附加角色扮演场景..... 187

附录B——与父母同行..... 189

附录C——强化练习..... 193



学生活动手册

(12 册)

每课经文、目标和主要原则

每课漫画故事

第一课

冲突是一道滑溜险坡

若是能行，总要尽力与众人和睦。

罗马书12:18

教学整体目标：
帮助学生明白什么是冲突以及如何做出回应。

教学内容：
蒙神恩惠，学生们将学会：
1. 什么是冲突。
2. 回应冲突的不同方式（参见滑溜险坡图）。
3. 上帝与他们同在——即使处于冲突之中。

主要原则：
冲突是一道滑溜险坡。

教学材料：
圣经
学生活动手册 1

3. 青年版：初三--高中生（部分内容对于大学生适用）

和平使者课程青年版

教材特点：REC（解决日常冲突）与 KPM（少儿版和平使者）的结合版，内容以 REC 为主、KPM 为辅，另有五节补充课程（灵活安排）

教导对象：15 岁-22 岁（高中生+大学生）

4. 培训方式：

- 1) **集中式：**连续**3**天，每天约**3**节课内容。（如：退修会；短培等）
- 2) **“团契”式：**一周一次，每次**1.5-2**小时。

5. 版权要求：

- 1) 该课程用于教会内分享，不可盈利，只可收取材料的影印费用。
- 2) 我们会影印所需的资料并按照成本费用分享给各教会，各教会不得自行复印。
- 3) 我们将保留所有电子版原件。除后期编写的教案、补充资料可分享电子原件外，其余课程资料不会分享电子版原件。
- 4) 视频使用：视频资料可分享给教会带领该课程的同工，用于小组共同学习，不建议分享给学员单独学习。