

FACCES 欧邻华宣团契

jan-mar 2021

培养高EQ的灵命

首次在欧洲用普通话在线举行

Emotionally Healthy Spirituality (EHS)

1st (Mandarin) online session in Europe

Les chemins d'une spiritualité émotionnellement saine



欢迎你报名参加「培养高EQ的灵命」在线课程，以下是课程介绍资料，：

- 讲员/导师：余劲松牧师（渥太华宣道会主恩堂主任牧师）
- 日期：2022年 - 1月16日至3月20日（合共十个主日晚上）
- 时间：每主日晚上 19h30 至 21h30（巴黎时间）
- 语言：普通话
- 报名费：50欧元（讲义、手册、报名费、夫妻可连同）+ 17 欧元 ***
- 报名链接：报名资料将会下周寄给大家
- 联络人：简戴德牧师：33（0）9 52 35 57 56，黄慧萍姊妹 Email: ngwp@hotmail.com
- 名额有限：30人
- *** 若付报名费有困难，请与我们联系 ***



讲员：余劲松牧师（渥太华宣道会主恩堂）

日期：2022年 - 1月16 至3月13日（合共十个主日晚上）

每主日 [晚上 19h30 点至 21h30 点半]

报名费：50欧元（讲义、手册、报名费、夫妻可连同） + 17 欧元 (书)

Speaker: Rev. Jing Song YU (Emmanuel church of Ottawa)

Date: 16 January to 13 March, 2022
[every Sunday @ 19h30-21h30)

frais d'inscription: 67 euros

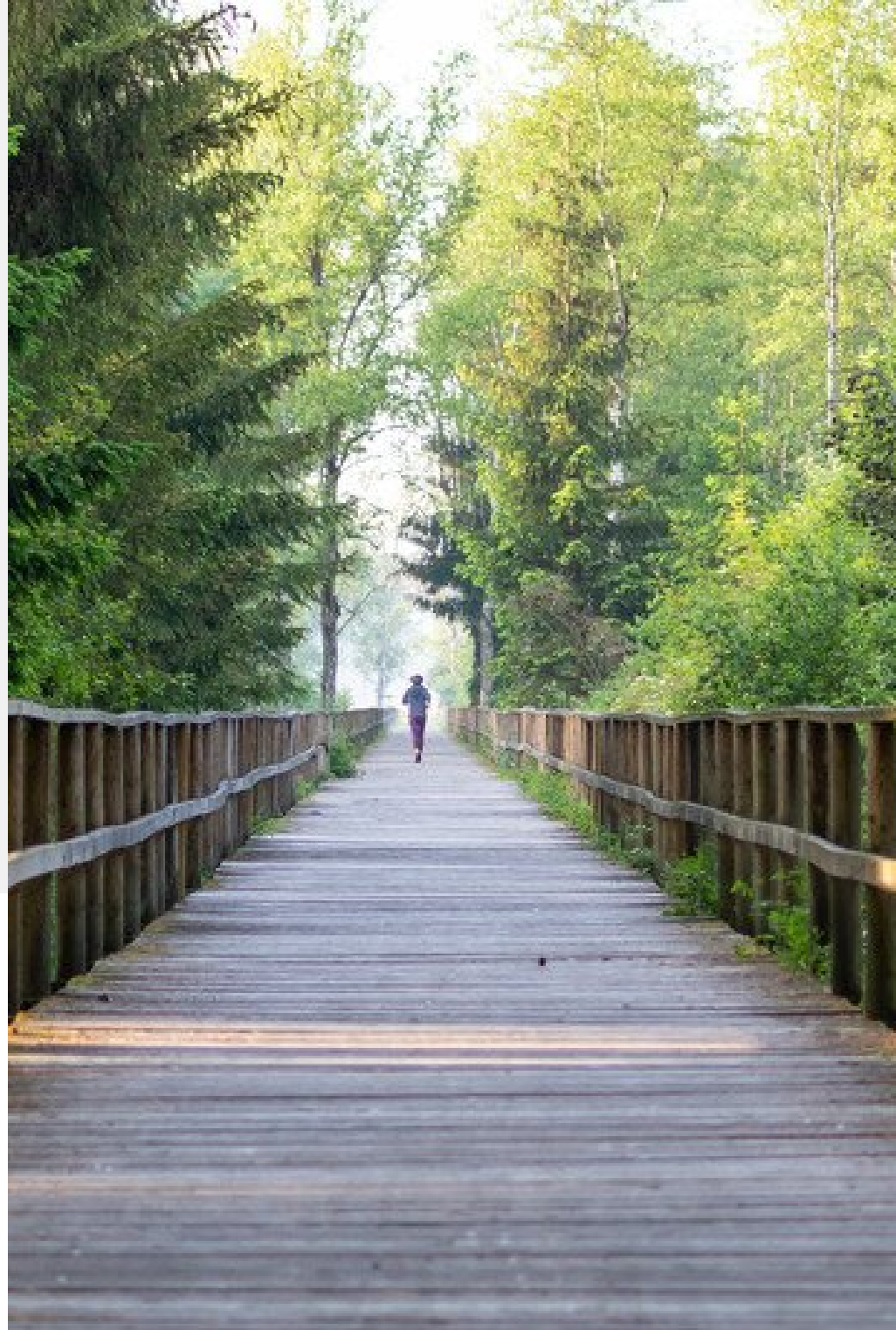
50 euros (avec manuel-handbook-workbook-chinois)

17 euros (livre en chinois)



Résumé des themes

课程介绍



元月 janvier 2022

16/1 **第一周：情感不健康的灵命问题**

23/1 **第二周：认识自己、以便认识神**

30/1 **第三周：回顾过去，以便向前迈进**

二月 fevrier 2022

6/2 **第四周：讨论、问与答、操练**

13/2 **第五周：穿墙之旅**

20/2 **第六周：透过悲痛和损失使心灵宽广**

27/2 **第七周：发现“日课祈祷”和“安息日”的韵律**

三月 mars 2022

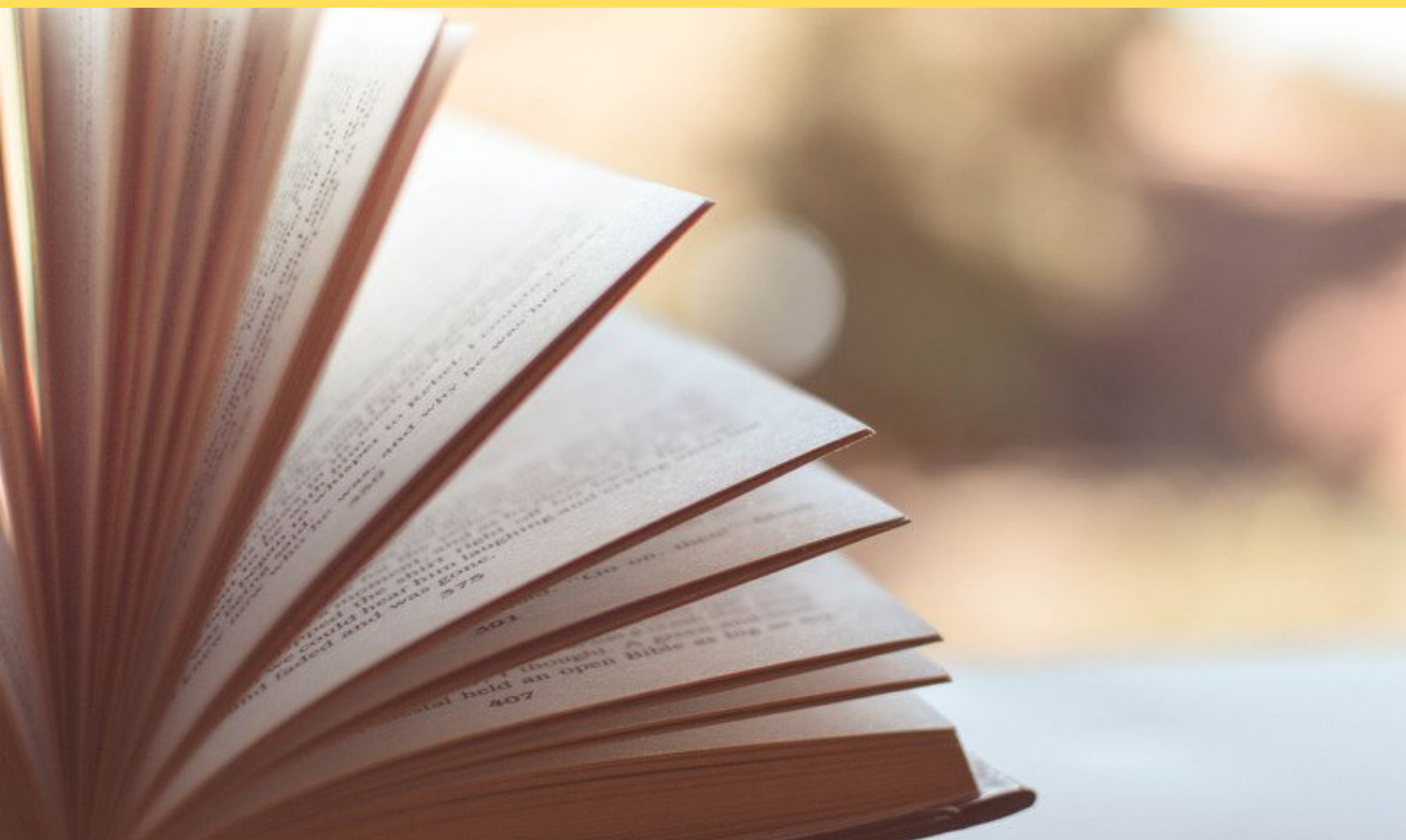
6/3 **第八周：成长为情感成熟的大人**

13/3 **第九周：发展『生活规约』**

20/3 **第十周：课程心得分享和鼓励**

livre (chinois)

书内容简介



书内容简介：

在学习、反省与成长的喧哗声浪中，在小组、祷告会与特会的密集节奏中，在计画、事工与会议的反覆驱策中，很多基督徒怀抱着使命与感动，殷勤且儆醒地坚守服事的岗位。

随着时间过去，他们猛然发现，无止尽的付出似乎让他们的生命重心失去平衡，他们开始感觉到混乱与拉扯。

于是他们困惑不解地自问，热心服事为什么换来受伤与耗竭？到底什么地方出了问题？

livre (chinois)

书内容简介

史卡吉罗牧师带领我们抽丝剥茧地检视这个复杂的问题，他为我们指出潜藏在冰山底下尚未被神触及的生命，那个偌大的部分有待探索与改变。

他以切身的经历提出 铿锵有力的见证，唯有情感得到健康的发展，灵命才能稳定的成长，两者的关系密不可分。

基督徒的成长若一味侧重灵命的追求，漠视或压抑情感的层面，那是不健康的扭曲，长久下来必然产生失衡的现象，甚至对家庭、婚姻、工作与信仰造成伤害。



livre (chinois)

书内容简介



在基督徒教育的领域中，情感这个环节甚少被强调，很多基督徒接受无数的训练与造就，却浑然不知活出真实的自我乃是神对我们的旨意。

我们必须在情感上成熟长大，才能够实际有效地应用我们所相信的真理。不健康的情感拦阻我们按照神的方式爱自己和别人，导致我们无法以人为乐，无法在生活中真正享受神的同在。

livre (chinois)

书内容简介

未臻 成熟的情感往往肇因于自我形象残缺不完整，因此我们当务之急便是认识自己，这个过程包括察觉过去及原生家庭带来的深刻影响，同时与自己建立良好的关系。

我们乃是按照神的形象被造，唯有认识自己，我们才能认识神，进而在祂创造的荣耀里找到盼望的根源。





课程要求 (guide pour participants)

- 有心追求整全灵命成长的弟兄姐妹
- 课程共10次课堂，请保证不缺席
- 每周读书一章约30页
- 每周五天做灵修日课
- 每天两次，并做灵修笔记，所需时间起码每天半小时

livre français (dispo en librairie)

Peter Scazzero

Les chemins d'une **spiritualité** émotionnellement **saine**

La maturité spirituelle est inséparable de la maturité émotionnelle



Peter Scazzero l'a appris au travers de son expérience personnelle et pastorale : on ne peut séparer maturité spirituelle et émotionnelle. Autrement dit, on ne peut mûrir spirituellement et en même temps rester immature et en mauvaise santé sur le plan émotionnel. C'est le constat qu'il faisait quotidiennement alors qu'il était pasteur d'une Église en pleine croissance dans le Queens à New York. Comme beaucoup de chrétiens :

il évitait à tout prix les conflits au nom de la paix,
il ignorait et réprimait ses émotions,
il utilisait le service de Dieu comme une excuse pour s'éloigner de Dieu,

il pensait pouvoir vivre sans se fixer de limites.

Ce livre met en lumière les principaux symptômes d'une vie spirituelle émotionnellement malsaine. Puis il présente les principes bibliques qui sauront vous guider dans une expérience de transformation – durable et profonde – de votre relation avec Christ.

Dans de nombreux pays, des Églises utilisent cet ouvrage – devenu un bestseller international – en vue d'une transformation profonde de la vie des chrétiens et de leur impact sur le monde.

A road map for discipleship with Jesus that is powerfully transformative.

Peter Scazzero learned the hard way: you can't be spiritually mature while remaining emotionally immature. Even though he was the pastor of a growing church, he did what most people do--avoid conflict in the name of Christianity; ignore his anger, sadness, and fear; use God to run from God; and live without boundaries.

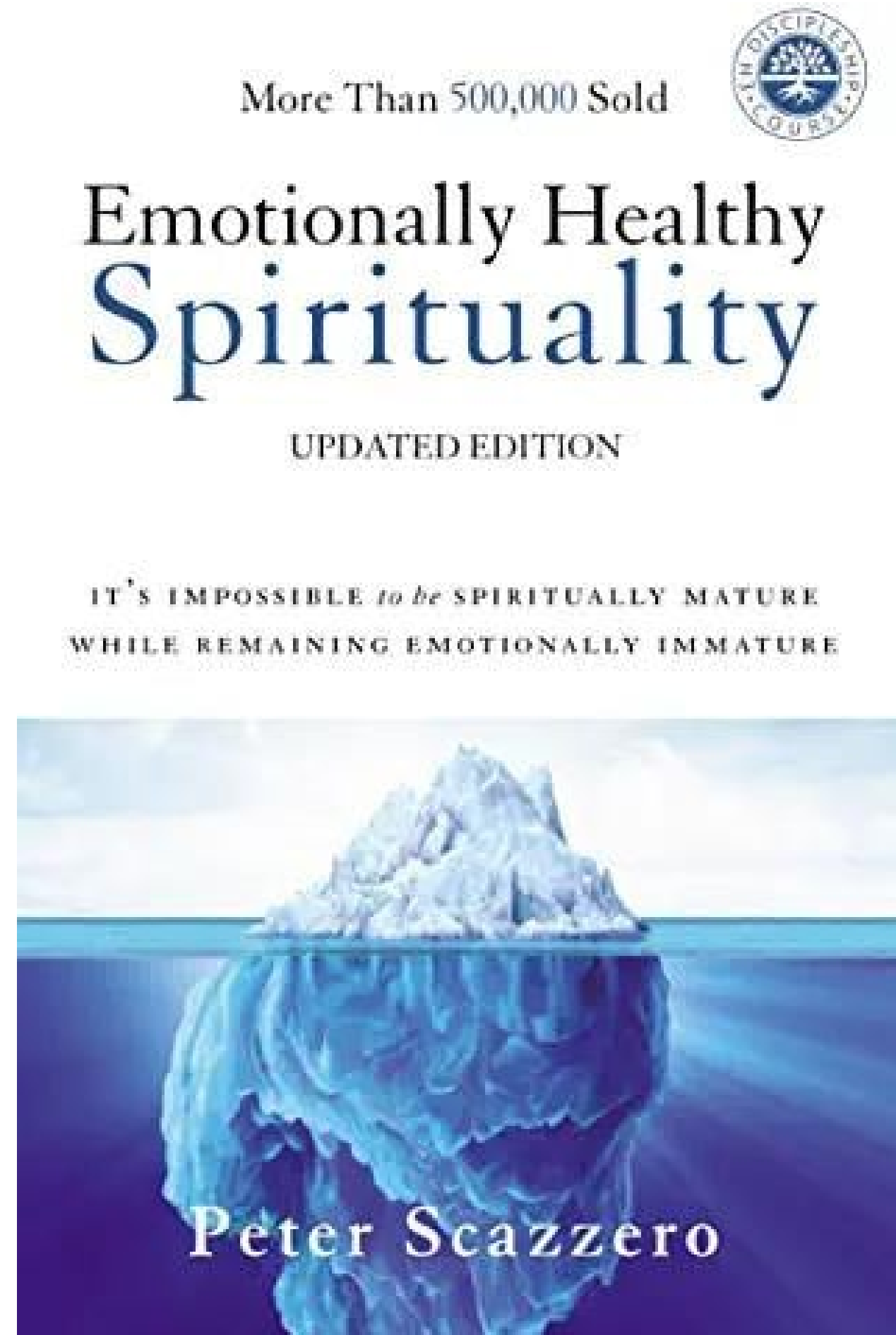
Eventually God awakened him to a biblical integration of emotional health and the spiritual practice of slowing down and quieting your life for to experience a firsthand relationship with Jesus. It created nothing short of a spiritual revolution in Scazzero, in his church, and now in thousands of other churches.

In this updated edition, Scazzero shares new stories and principles as he outlines his journey and the signs of emotionally unhealthy spirituality. Then he provides seven biblical, reality-tested steps to become emotionally mature:

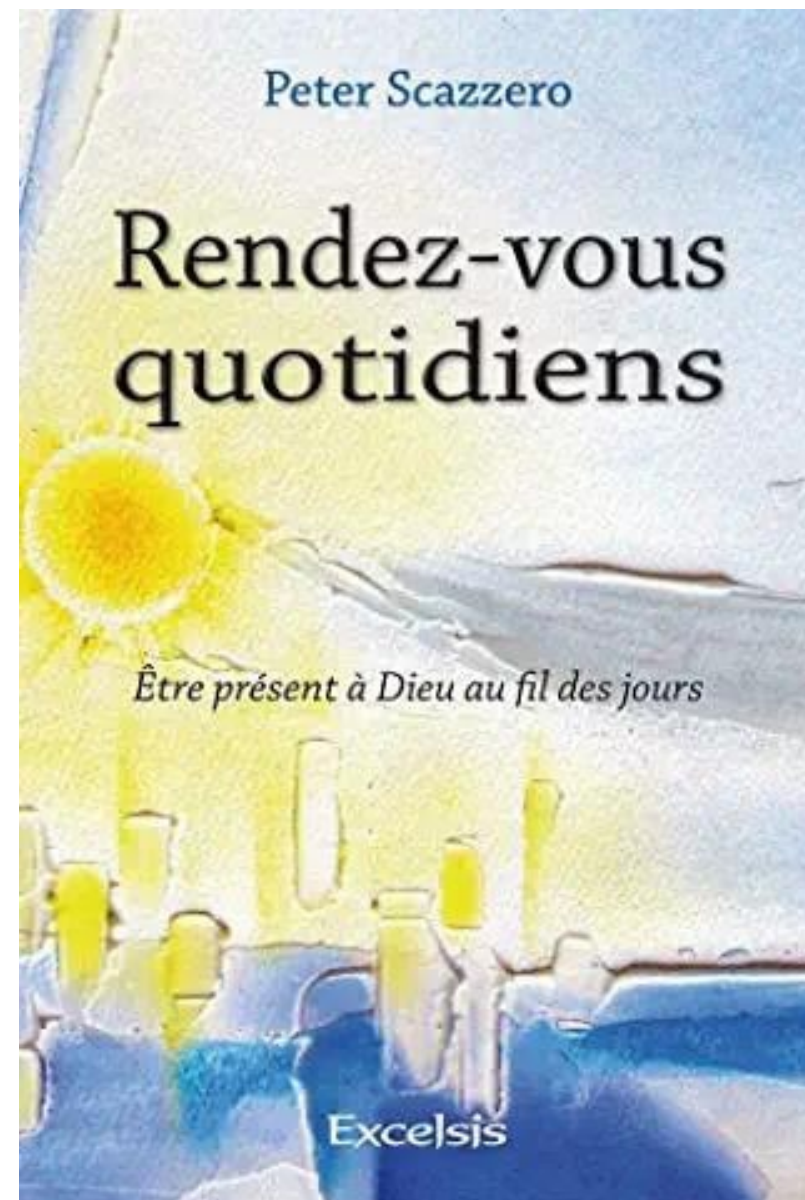
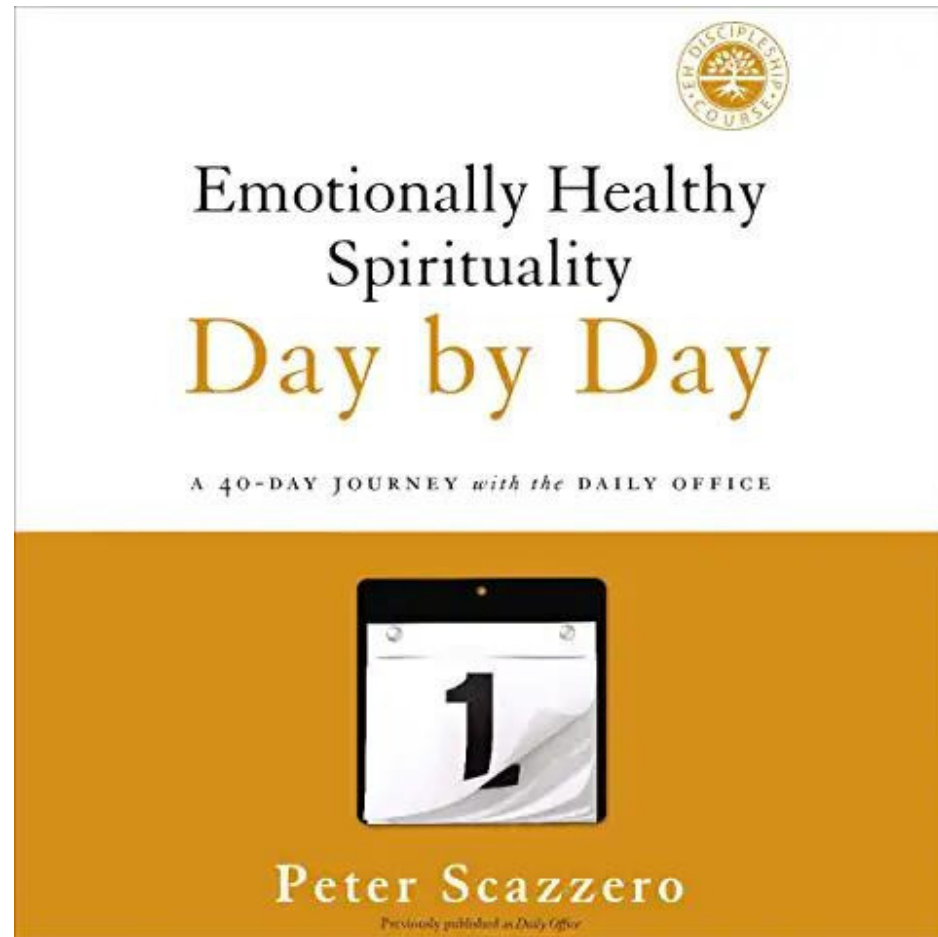
- Become your authentic self
- Break the power of the past
- Let go of power and control
- Surrender to your limits
- Stop to breathe by practicing rest and Sabbath
- Learn new skills to love well
- Love Christ above all else

Plus, check out the full line of Emotionally Healthy Spirituality books dedicated to many different key areas of life. Workbooks, study guides, curriculum, and Spanish editions are also available.

(english book available in bookstores)



english handbook-manual
(available in other languages too)



manuel/handbook (chinois) --
fourni quand on vous donne le livre



(manuel français disponible en librairie)

lien/link for registration:

报名资料将会下周寄给大家
(to be sent via email, soon)

联络人(contact)

简戴德牧师(Kaan):
33 (0) 9 52 35 57 56

黄慧萍姊妹(Wong)
ngwp@hotmail.com

